



Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão – PROEX
Núcleos de Extensão

FORMULÁRIO DE VINCULAÇÃO DE PROJETO

Título:

4º Moto-Saúde: educando para os cuidados da pressão arterial e do coração

Colegiado Proponente:

Enfermagem

Coordenador:

Balbino Lino dos Santos

Núcleo de Extensão vinculado:

- () Ciências da Terra
- (X) Ciências da Vida
- () Ciências Humanas e Ciências Sociais aplicadas
- () Engenharias e Ciências Exatas

Equipe			
Nome	Unidade	Categoria Profissional	Função no Projeto
Balbino Lino dos Santos	Enfermagem	Professor	Coordenador / Orientador
Tatiana Carla Carvalho Amorim Guisande	Enfermagem	Discente	Participante
Ketlen Milena Moreira Duarte	Enfermagem	Discente	Participante
Livia Thais Lima de Sousa	Enfermagem	Discente	Participante
Jéssica Lopes Gomes	Enfermagem	Discente	Participante
Andressa de Macêdo Cardoso	Enfermagem	Discente	Participante
Carolline Xavier de Aguiar	Enfermagem	Discente	Participante
Michelle Ayanne Rocha da Silva	Enfermagem	Discente	Participante
Hadassa Claudino Miranda	Enfermagem	Discente	Participante
Camila Freitas Santos	Enfermagem	Discente	Participante



Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão – PROEX
Núcleos de Extensão

Área temática: Saúde

Linha de Extensão:
Promoção da saúde.

Apresentação:

1. INTRODUÇÃO

1.1. ENCONTRO NACIONAL DE MOTOCICLISTAS (MOTO-CHICO)

O Encontro Nacional de Motociclistas da Região do Vale do São Francisco (Moto-Chico) foi idealizado em 1999, e teve sua primeira edição iniciada no ano de 2000, sendo organizado por motociclistas da região do Vale do São Francisco e reunindo neste período cerca de quatrocentos motociclistas. Atualmente, o evento é considerado um dos maiores do Nordeste, e conta anualmente com a participação de motociclistas de vários estados do Brasil, tendo se tornado um dos encontros preferidos pelos motociclistas. Na sua 11ª edição, ocorrida em 2010, foi contabilizada a participação de mais de quatrocentos moto-clubes e cerca de quatro mil e quinhentos motociclistas de várias cidades do país. No evento, além do lazer proporcionado como shows musicais e apresentações especiais de profissionais do motociclismo, há também a participação de órgãos municipais e estaduais, como a presença do corpo de bombeiros em palestras com foco nos primeiros socorros em indivíduos acidentados com motocicletas; do serviço municipal de trânsito alertando sobre as leis e educação no trânsito e dicas sobre pilotagem de motocicletas; e da secretaria municipal de saúde. Além disso, o evento proporciona aos motociclistas visitantes, oriundos de outros estados e regiões, a conhecer o potencial turístico do Vale do São Francisco.

1.2. HISTÓRICO DA ATIVIDADE DE EXTENSÃO MOTO-SAÚDE

No contexto do Moto-Chico e, considerando a existência do curso de enfermagem da Universidade Federal do Vale do São Francisco (UNIVASF), bem como do projeto voltado ao estudo da hipertensão e doenças cardiovasculares coordenado pelo Prof. Balbino, foi idealizado a extensão de parte do projeto a



Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão – PROEX
Núcleos de Extensão

comunidade de motociclistas participantes do Moto-Chico, levando em consideração também, o fato de se tratar de um grupo heterogêneo, no que diz respeito à origem, idade, etnia e hábitos das pessoas.

Assim, a primeira atividade de extensão envolvendo alunos do curso de enfermagem da UNIVASF, em parceria com o evento Moto-Chico (Encontro Nacional de Motociclistas da Região do Vale do São Francisco) e apoio do Moto-Clube Federais do Velho Chico, teve início em Julho/2011, período em que ocorria a 12ª edição do Moto-Chico. Neste momento, o objetivo da atividade ora intitulada *Avaliação da pressão arterial em motociclistas participantes do 12º Moto Chico (12º Encontro de motociclistas na região do Vale do São Francisco), Petrolina – PE* foi investigar o perfil da pressão arterial e o índice de massa corpórea (IMC) em motociclistas participantes do 12º Moto-Chico. Cerca de 95 motociclistas participaram da atividade de extensão, os quais tiveram suas pressões e IMC avaliados pelos alunos além de terem recebido orientações educativas sobre a hipertensão arterial, os fatores de risco associados e diagnóstico da doença. Os dados gerados a partir desta atividade possibilitou aos alunos a participarem da V Jornada de Iniciação Científica da UNIVASF como apresentadores do trabalho intitulado: "Identificação de fatores de risco associados a doenças cardiovasculares (DCVs) em motociclistas participantes do 12º Moto-Chico, Petrolina-PE. Sendo assim, o Moto-Saúde pode cumprir com o seu papel, que foi o de contribuir para o desenvolvimento do espírito científico e ampliação do conhecimento dos estudantes, bem como aproximar a Universidade da comunidade externa. Nos anos de 2012 e 2013, realizamos a 2ª e a 3ª edições do Moto-Saúde, respectivamente, onde houve a participação de mais alunos do curso de Enfermagem, o que permitiu assim, a continuidade das atividades do projeto e o engajamento destes alunos em ações de extensão.

Seguindo esta idéia, é que pretendemos realizar no presente ano, durante a 16ª edição do Moto-Chico, a 4ª edição do Moto-Saúde, ampliando a participação do número de alunos do curso de enfermagem.



Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão – PROEX
Núcleos de Extensão

Justificativa:

As pressões arteriais locais e sistêmicas devem ser rigidamente controladas. Pressões muito reduzidas provocam perfusão inadequada dos órgãos, podendo resultar em morte tecidual. Por outro lado, pressões elevadas podem provocar disfunção e danos aos vasos sanguíneos e órgãos. A pressão arterial elevada é chamada de hipertensão.

A hipertensão é um problema de saúde comum que pode ter conseqüências devastadoras, freqüentemente permanecendo assintomática até uma fase tardia de sua evolução. É um dos fatores de risco mais importantes tanto para a doença arterial coronariana quanto para acidentes vasculares cerebrais.

Cerca de 95% das hipertensões são idiopáticas (causas desconhecidas), também chamada de hipertensão essencial ou benigna. Esta forma geralmente não provoca complicações a curto prazo, especialmente quando controlada, sendo compatível com uma vida longa e permanece assintomática, a menos que haja ocorrência de infarto do miocárdio, acidente vascular encefálico ou outras complicações. Por outro lado, uma pequena percentagem de hipertensos (cerca de 5%), apresentam a hipertensão maligna, que pode levar a morte dentro de 1 a 2 anos. Os efeitos prejudiciais da pressão arterial aumentam conforme a pressão se eleva.

A hipertensão arterial sistêmica pode estar associada ou mesmo fazer parte de um conjunto de fatores de risco metabolicamente interligados, os quais irão determinar a presença futura de complicações cardiovasculares. Indivíduos hipertensos freqüentemente apresentam altos níveis de colesterol, obesidade, frequência cardíaca elevada, hipertrigliceridemia e diabetes mellitus.

No Brasil, as doenças cardiovasculares são a principal causa de morbimortalidade, acontecendo em idade precoce e, por conseguinte, levando a um aumento significativo de anos perdidos na vida produtiva. Cerca de um milhão de óbitos por ano são atribuídos a essas doenças.



Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão – PROEX
Núcleos de Extensão

Neste trabalho, pretendemos avaliar o perfil da pressão arterial apresentado em motociclistas participantes do 16° Encontro de motociclistas da região do Vale do São Francisco (16° Moto Chico), no município de Petrolina-PE. As informações obtidas através desta atividade auxiliarão no desenvolvimento de uma cartilha educativa sobre saúde e motociclismo. Além disso, os dados obtidos serão usados pelos alunos participantes da atividade, em publicações nos futuros eventos de iniciação científica e extensão promovidos pela UNIVASF.

Objetivos:

OBJETIVO GERAL

Investigar o perfil da pressão arterial e índice de massa corpórea (IMC), e desenvolver abordagem educativa quanto aos cuidados de saúde, em uma população de motociclistas participantes do 16° Encontro de motociclistas da região do Vale do São Francisco (16° Moto Chico), no município de Petrolina-PE.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- a) Determinar a pressão arterial dos motociclistas participantes do 16° Moto Chico;
- b) Determinar a altura e a massa corporal, e calcular o IMC dos motociclistas;
- c) Investigar, através de questionários, algumas variáveis associadas a doenças cardiovasculares, como: hipertensão arterial (HA); diabetes; antecedentes familiares para DCVs;
- d) Apresentar aos participantes da atividade alguns cuidados em saúde, associados à prevenção de doenças cardiovasculares.
- e) Contribuir para o desenvolvimento do espírito científico e ampliação do conhecimento dos estudantes, bem como aproximar a Universidade da comunidade externa.



Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão – PROEX
Núcleos de Extensão

Metas:

Nesta atividade, pretende-se abordar o maior número possível de motociclistas, identificando indivíduos com alterações na PA e no IMC e orientá-los quanto aos cuidados preventivos para as DCVs. Além disso, pretende-se também, a partir dos dados coletados no trabalho, possibilitar aos alunos participarem da Jornada de Iniciação Científica da UNIVASF, na condição de apresentadores do trabalho de extensão.

Resultados Esperados:

Esperamos, com esta atividade de extensão, contribuir para o desenvolvimento do espírito científico e ampliação do conhecimento dos estudantes, bem como aproximar a Universidade da comunidade externa.

Metodologia:

LOCAL DE DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE

A atividade será realizada durante o evento 16º Moto Chico, que irá ocorrer no município de Petrolina-PE.

PERÍODO DA ATIVIDADE

A atividade será desenvolvida no período de 09 a 12 de julho de 2015.

POPULAÇÃO ALVO

Motociclistas participantes do 16º Encontro de motociclistas da região do Vale do São Francisco (16º Moto Chico).

INTEGRANTES DA EQUIPE DE ESTUDO

A equipe de estudo será composta por estudantes do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF, e alunos de Fisioterapia da FASJ, que possam disponibilizar 5 horas diárias, durante o período do evento. Além dos estudantes, haverá a participação de servidores da UNIVASF (administrativo e professores).



Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão – PROEX
Núcleos de Extensão

APLICAÇÃO DE QUESTIONÁRIOS

A equipe de estudantes selecionados será treinada para a aplicação do termo de consentimento e realização da entrevista a cada indivíduo participante do estudo, através da aplicação dos questionários (**Anexo 1**). No questionário, não há informações que identifiquem o indivíduo. Todas as informações dos questionários serão armazenadas em bancos de dados codificados numericamente.

MENSURAÇÃO DA PA E CÁLCULO DO IMC

A equipe de estudantes irá mensurar a pressão arterial dos motociclistas, usando esfigmomanômetro digital devidamente calibrado. Serão medidos também a altura e a massa corporal do motociclista, e em seguida calculado o índice de massa corpórea (IMC). Os dados coletados serão cadastrados em banco de dados do projeto.

BANCO DE DADOS E ANÁLISES ESTATÍSTICAS

Os dados dos motociclistas (população de estudo) serão cadastrados no banco de dados previamente formulado, usando o software Epi Info versão 3.0. Em hipótese alguma será permitida a duplicação de dados ou de participantes cadastrados. As análises estatísticas serão realizadas comparando a existência de diferenças significativas entre as médias dos parâmetros considerados.

Referência Bibliográfica:

BRAZ, C; PALMA, D.; PINTO, R.; SANTOS, H. M.; FERREIRA, P. I. A Identificação de Fatores de Risco Cardiovascular em uma População Diabética de um Laboratório de Análises Clínicas. **Rev. Lusofona de Ciências e Tecnologias da Saúde**, v. 2, n. 5, p. 206-214, 2008.

CARVALHO, D. F.; PAIVA, A. A.; MELO, A. S. O.; RAMOS, A. T.; MEDEIROS, J. S.; MEDEIROS, C. C. M.; CARDOSO, M. A. A. Perfil Lipídico e Estado Nutricional de Adolescentes. **Rev Bras Epidemiol**, v. 10, n. 4, p. 8-491, 2007.

GRILLO, L. P.; CRISPIM, S. P.; SIEBERT, A. N.; ANDRADE, A. T. W.; ROSSI, A.; CAMPOS, I. C. Perfil Lipídico e Obesidade em Escolares de Baixa Renda. **Rev. bras. Epidemiol**, São Paulo, v. 8, n. 1, 2005.

MARTE, A. P.; SANTOS, R. D. Bases Fisiopatológicas da Dislipidemia e Hipertensão Arterial. **Rev Bras Hipertens**, v. 14, n. 4, p. 252-257, 2007.



Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão – PROEX
Núcleos de Extensão

MATOS, M. F. D.; SILVA, N. A. S.; PIMENTA, A. J. M.; CUNHA, A. J. L. A. Prevalência dos Fatores de Risco para Doença Cardiovascular em Funcionários do Centro de Pesquisas da Petrobrás.

PONTES, L. M.; PINHEIRO, S. S.; ZEMOLIN, C. M.; ARAÚJO, T. K. C.; SILVA, R. L.; KUMAMOTO, F. I. D.; VILCHES, A. E. S. Padrão de Atividade Física e Influência do Sedentarismo na Ocorrência de Dislipidemias em Adultos.

SANTOS, R. D. III Diretrizes Brasileiras sobre Dislipidemias e Diretriz de Prevenção da Aterosclerose do Departamento de Aterosclerose da Sociedade Brasileira de Cardiologia. **Rev Arq Bras Cardiol**, v. 77, Supl. 3, p. 1-47, 2001.

SPOSITO, A. C.; CAMELLI, B.; FONSECA, F. A. H.; BERTOLAMI, M. C. IV Diretriz Brasileira sobre Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose: Departamento de Aterosclerose da Sociedade Brasileira de Cardiologia. **Arq Bras Cardiol**, v. 88, Supl. 1, p. 2-19, 2007.

Público-Alvo: Motociclistas participantes do 16º Encontro de motociclistas da região do Vale do São Francisco (16º Moto Chico).	Nº de Pessoas Beneficiadas	Cerca de 200 pessoas.
---	-----------------------------------	-----------------------

Cronograma de Execução		
Evento	Período	Observações
16º edição do moto-chico em Petrolina-PE	09 a 12 de julho de 2015	A atividade irá ocorrer neste período, com uma carga horária total de 16 horas.



Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão – PROEX
Núcleos de Extensão

Proposta Orçamentária		
Rubrica	Justificativas	Valor (R\$)
Custeio		
Bolsa de Extensão	Não	
Material de Consumo	1000 folhas de papel A4; Cola; Fitas reagentes de glicemia.	550,00
Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica	Não	
Total		550,00

Balbino Lino dos Santos
Coordenador do Projeto
(assinar e datar)

Coordenador do Colegiado
(assinar e datar)



Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão – PROEX
Núcleos de Extensão

ANEXO 01

Questionário investigação epidemiológica:

Estudo: “Avaliação da pressão arterial e IMC em motociclistas participantes do 16° Moto Chico, Petrolina-PE”.

Nº Identificação no projeto NID:

Data da Entrevista: _____

DENT

Iniciais do Entrevistador: _____

INENT

I. IDENTIFICAÇÃO:		
1.1	Apenas o primeiro nome:	NOME
1.2	Sexo: Masculino: <input type="checkbox"/> 1 Feminino: <input type="checkbox"/> 2	SEXO
1.3	Data de Nascimento (dd/mm/aa): ____/____/____ Idade: _____	DATNASC IDADE
1.4	Qual das alternativas abaixo mais corresponde a sua cor ou raça? Branca <input type="checkbox"/> 0 Parda <input type="checkbox"/> 1 Preta <input type="checkbox"/> 2 Amarela <input type="checkbox"/> 3 Indígena <input type="checkbox"/> 4 Outra <input type="checkbox"/> 5 Não sabe <input type="checkbox"/> 9	RAÇA

II. ORIGEM:		
2.1	Natural de qual município/Estado?	NME

III. OCUPAÇÃO:		
3.1	Estuda? Sim: <input type="checkbox"/> 1 Não: <input type="checkbox"/> 0	ESTUDA
3.2	Até que série você estudou ou qual série ainda estuda? Alfabetização <input type="checkbox"/> 0 Superior incompleto <input type="checkbox"/> 5 1º grau incompleto <input type="checkbox"/> 1 Superior completo <input type="checkbox"/> 6 1º grau completo <input type="checkbox"/> 2 NSA <input type="checkbox"/> 8 2º grau incompleto <input type="checkbox"/> 3 NÃO SABE <input type="checkbox"/> 9 2º grau completo <input type="checkbox"/> 4	SERIE



Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão – PROEX
Núcleos de Extensão

3.3	Trabalha? Não: <input type="checkbox"/> 0 Sim: <input type="checkbox"/> 1 Não e aposentado: <input type="checkbox"/> 2 Sim e Aposentado: <input type="checkbox"/> 3
3.4	Se trabalha, qual função desempenha? Profissional Liberal: <input type="checkbox"/> 1 Autônomo <input type="checkbox"/> 5 Indústria: <input type="checkbox"/> 2 Serviços terceiros <input type="checkbox"/> 6 Comerciante: <input type="checkbox"/> 3 Não Informado <input type="checkbox"/> 7 Servidor Público <input type="checkbox"/> 4 NSA <input type="checkbox"/> 8 Se outra, informar: <input type="checkbox"/> 0

TRAB
OCUP

VI. RESULTADO PRESSÃO ARTERIAL, GLICEMIA E IMC:

4.1	Você conhece sua PA? Não <input type="checkbox"/> 0 Sim <input type="checkbox"/> 1
4.2	Você sofre de hipertensão arterial? Não <input type="checkbox"/> 0 Sim <input type="checkbox"/> 1 Não sabe <input type="checkbox"/> 9
4.3	Se é hipertenso, faz tratamento medicamentoso? Não <input type="checkbox"/> 0 Sim <input type="checkbox"/> 1 NSA <input type="checkbox"/> 8 Qual?
4.4	Possui alguém na família que seja hipertenso? Não <input type="checkbox"/> 0 Sim <input type="checkbox"/> 1 Não sabe <input type="checkbox"/> 9 Se sim, qual o grau de parentesco? _____
4.5	Você conhece seus níveis de Colesterol? Não <input type="checkbox"/> 0 Sim <input type="checkbox"/> 1
4.6	Você sofre de diabetes? Não <input type="checkbox"/> 0 Sim <input type="checkbox"/> 1 Não sabe <input type="checkbox"/> 9
4.7	Se é diabético, faz tratamento medicamentoso? Não <input type="checkbox"/> 0 Sim <input type="checkbox"/> 1 NSA <input type="checkbox"/> 8 Qual?
4.8	Data da aferição de PA:
4.9	Valor da Pressão Arterial encontrada (mmHg):
5.0	Peso corporal (Kg)
5.1	Altura (m)
5.2	IMC – índice de massa corpórea (será calculado no sistema)

PA
HÁ
HAMED
HAFAM
HAPARE
NICOL
DATAPA
VALORPA
PESO
ALTURA
IMC

V. ETILISMO, TABAGISMO, ATIVIDADE FÍSICA:

5.1	Você ingere bebida alcoólica? Não <input type="checkbox"/> 0 Sim <input type="checkbox"/> 1
5.2	Se bebe, qual a frequência? Diariamente <input type="checkbox"/> 0 Semanalmente <input type="checkbox"/> 1 NSA <input type="checkbox"/> 8 Não Informado <input type="checkbox"/> 7 Não sabe <input type="checkbox"/> 9
5.3	Você fuma? Não <input type="checkbox"/> 0 Sim <input type="checkbox"/> 1

ALCO
FREQAL
FUMO



Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão – PROEX
Núcleos de Extensão

5.4	Se fuma, quantas cigarros? Até 1 cigarro/dia <input type="text" value="0"/> Entre 1 a 3 cigarros/dia <input type="text" value="1"/> Entre 3 a 5 cigarros/dia <input type="text" value="2"/> Acima de 5 cigarros/dia <input type="text" value="3"/> NSA <input type="text" value="8"/> Não sabe <input type="text" value="9"/>	FREQFUM
5.5	É praticante de atividade física? Não <input type="text" value="0"/> Sim <input type="text" value="1"/>	ATFIS
5.6	Se sim, qual atividade você pratica? Musculação <input type="text" value="0"/> Natação <input type="text" value="1"/> Ginástica <input type="text" value="2"/> Artes Marciais <input type="text" value="3"/> Futebol <input type="text" value="4"/> Caminhada <input type="text" value="5"/> Outro <input type="text" value="6"/> NSA <input type="text" value="8"/> Se outra, especifique: _____	TIPOAF
5.7	Com que frequência você pratica a atividade física? Até 1 hora / semana <input type="text" value="0"/> 2 horas na semana <input type="text" value="1"/> 3 horas na semana <input type="text" value="2"/> Acima de 3 horas / semana <input type="text" value="3"/> NSA <input type="text" value="8"/>	FREQAF

VI. Antecedentes Familiares

6.1	Possui alguém na família que já sofreu de Infarto do Miocárdio? Não <input type="text" value="0"/> Sim <input type="text" value="1"/> Não sabe <input type="text" value="9"/> Se sim, qual o grau de parentesco? _____	IAMFAM IAMPARE
6.2	Possui alguém na família que já sofreu de AVC? Não <input type="text" value="0"/> Sim <input type="text" value="1"/> Não sabe <input type="text" value="9"/> Se sim, qual o grau de parentesco? _____	AVCFAM AVCPARE
6.3	Possui alguém na família que sofre de obesidade? Não <input type="text" value="0"/> Sim <input type="text" value="1"/> Não sabe <input type="text" value="9"/> Se sim, qual o grau de parentesco? _____	OBFAM OBPARE