



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

**FORMULÁRIO DE VINCULAÇÃO DE PROJETO**

**Título**

**Feira de Saúde: “Il Se LIGA na Saúde”**

**Colegiado Proponente**

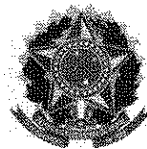
Colegiado de Medicina

**Coordenador:**

Profº. Esp. Haroldo César de Farias Pereira

**Núcleo de Extensão Vinculado**

- Ciências da Terra
- Ciências da Vida
- Ciências Humanas e Ciências Sociais aplicadas
- Engenharias e Ciências Exatas



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

<b>Equipe</b>			
<b>Nome</b>	<b>Unidade</b>	<b>Categoria Profissional</b>	<b>Função no Projeto</b>
Alison Silva de Paula	CMED	Discente Medicina - UNIVASF	Organizador/Executor (LANAT)
Xerxes Messias Menezes de Araújo Lima	CMED	Discente Medicina – UNIVASF	Organizador/Executor (LANAT)
Tathiane Trajano Barreto	CMED	Discente Medicina – UNIVASF	Organizador/Executor (LANAT)
William Augusto Araujo	CMED	Discente Medicina - UNIVASF	Organizador/Executor (LANAT)
Renata Filgueira Carvalho	CMED	Discente Medicina – UNIVASF	Organizador/Executor (LANAT)
João Adilso Ribeiro de Carvalho	CMED	Discente Medicina - UNIVASF	Organizador/Executor (LANAT)
Isabella Mendes Gomes	CMED	Discente Medicina – UNIVASF	Organizador/Executor (LANAT)
Gustavo Elias da Silva	CMED	Discente Medicina – UNIVASF	Organizador/Executor (LANAT)
Francisco Lucas Rufino Santos Passos	CMED	Discente Medicina - UNIVASF	Organizador/Executor (LANAT)
Célia Caroline Monteiro	CMED	Discente Medicina –	Organizador/Executor



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

Menezes		UNIVASF	(LANAT)
Andreza Silveira Pereira	CMED	Discente Medicina - UNIVASF	Organizador/Executor (LIATTO)
Pedro Henrique Sarmiento Fontes	CMED	Discente Medicina - UNIVASF	Organizador/Executor (LIATTO)
Rayanna Cangussu Fernandes	CMED	Discente Medicina - UNIVASF	Organizador (LIATTO)
Ana Luísa Viana de Noronha	CMED	Discente Medicina - UNIVASF	Organizador/Executor (LIATTO)
Gabriela Emery Cavalcanti Santos	CMED	Discente Medicina - UNIVASF	Organizador/Executor (LIATTO)
Natália de Lima Andrade	CMED	Discente Medicina - UNIVASF	Organizador/Executor (LIATTO)
Morgana dos Passos	CMED	Discente Medicina - UNIVASF	Organizador/Executor (LIATTO)
Damaris Bueno Venâncio	CMED	Discente Medicina - UNIVASF	Organizador/Executor (LIATTO)
Daniel Moreira Almeida	CMED	Discente Medicina - UNIVASF	Organizador/Executor (LIATTO)
Adam das Almas Trancoso	CMED	Discente Medicina - UNIVASF	Organizador/Executor (LAMFAC)
Adson Gileade Cavalcante do Vale	CMED	Discente Medicina - UNIVASF	Organizador/Executor (LAMFAC)
Artur Alves da Silva	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LAMFAC)
Camila Guedes Silva Pires	CMED	Discente Medicina-	Organizador/Executor



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

		UNIVASF	(LAMFAC)
Eduardo Rafael de Lucena Costa Barbosa	CMED	Discente Medicina-UNIVASF	Organizador/Executor (LAMFAC)
Felipe Augusto Morais de Souza	CMED	Discente Medicina-UNIVASF	Organizador/Executor (LAMFAC)
Grace Evelyn Sarinho Gomes	CMED	Discente Medicina-UNIVASF	Organizador/Executor (LAMFAC)
Jéssica Tamires Souza Santos	CMED	Discente Medicina-UNIVASF	Organizador/Executor (LAMFAC)
José Everton Fagundes da Silva	CMED	Discente Medicina-UNIVASF	Organizador/Executor (LAMFAC)
Láyla Moanna Araujo de Moraes	CMED	Discente Medicina-UNIVASF	Organizador/Executor (LAMFAC)
Luana Thaís dos Anjos Leite	CMED	Discente Medicina-UNIVASF	Organizador/Executor (LAMFAC)
Michel Neri de Barros	CMED	Discente Medicina-UNIVASF	Organizador/Executor (LAMFAC)
Marcela Amorim do Vale	CMED	Discente Medicina-UNIVASF	Organizador/Executor (LAMFAC)
Maria Eugênia Chaves Franca	CMED	Discente Medicina-UNIVASF	Organizador/Executor (LAMFAC)
Marília Branco Freitas	CMED	Discente Medicina-UNIVASF	Organizador/Executor (LAMFAC)
Nathia Maria Lorena da Silva	CMED	Discente Medicina-UNIVASF	Organizador/Executor (LAMFAC)
Odara Ribeiro Miranda	CMED	Discente Medicina-	Organizador/Executor



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

		UNIVASF	(LAMURGEM)
Ísis Magalhães de Araujo Melo	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LAMURGEM)
Júlia Andrade Sossai	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LAMURGEM)
Juliana Fonseca Benevides	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LAMURGEM)
Leonel de Amorim Rodrigues	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LAMURGEM)
Pedro Henrique de Carvalho e Meira	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LAMURGEM)
Ramon Daykon Rodrigues Duarte	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LAMURGEM)
Remilson Nunes Ferreira Júnior	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LAMURGEM)
Rivana Moraes Santos	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LAMURGEM)
Roanna Clícia Moreira Béda Cavalcante	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LAMURGEM)
Thaís de Almeida Oliveira	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LAMURGEM)
Luiz Carlos Lima da Silva Junior	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (SEMIOLIGA)
Juliana Conduru Mendes	CMED	Discente Medicina-	Organizador/Executor



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

Segatto		UNIVASF	(SEMIOLIGA)
Ingrid Rodrigues de Alencar Pacheco	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (SEMIOLIGA)
Caio Cássio Adileu Miranda	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (SEMIOLIGA)
Gessica Emanoelly Diniz de Barros	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (SEMIOLIGA)
Mariana Alves Nascimento	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LIAC)
Cintia Garcia da Silva	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LIAC)
Pedro Augusto Urbano Farias	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LIAC)
Jéssica Lorena Cavalcante Ribeiro	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LIAC)
Thiago Pinto Rodrigues	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LIAC)
Emanuelle Gomes da Silva	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LIAC)
Renata Alves Oliveira	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LIAC)
Dinani Armstrong	CMED	Médico Docente da UNIVASF	Colaborador
José Carlos de Moura	CMED	Médico Docente da	Colaborador



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

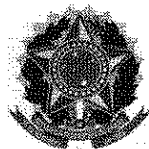
Caires		UNIVASF	(LAMFAC)
Raíssa Rocha de Holanda Vasconcellos	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LAMFAC)
Stenio Wagner Sacramento da Costa	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LAMFAC)
Eduardo Moreira	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (NEUROLIGA)
Bruno Miranda Damiano	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (NEUROLIGA)
Carolina Lourenço Crosariol	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (NEUROLIGA)
Izabella Soares Peixoto Costa	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (NEUROLIGA)
Caroline Diniz Bezerra	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (NEUROLIGA)
Lucas Torres Hermenegildo de Souza	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (NEUROLIGA)
Rayane Deyse Alves Conserva	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (NEUROLIGA)
Rodrigo Ribeiro Cunha Rodrigues	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (NEUROLIGA)
Uelberton Dias Fernandes	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (NEUROLIGA)
Cristiano Almeida Lago	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (NEUROLIGA)



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

Alexandre Makoto Minoda	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LAMURGEM)
Aline Sales Fonseca	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LAMURGEM)
Amanda Gabriela Siqueira de Moraes	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LAMURGEM)
Amanda Vieira Barbosa	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LAMURGEM)
André Felipe Nunes Ost	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LAMURGEM)
Antonio Ricardo de Lima Menezes	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LAMURGEM)
Arthur Emmanuel de Sousa Fontes Lemos	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LAMURGEM)
Bruna M. Duarte de Souza Palitot	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LAMURGEM)
Carlos Antonio Santos Guimarães	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LAMURGEM)
Cicero Edjedan Alves da Silva	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LAMURGEM)
Crissvânia Firmino Confessor	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LAMURGEM)
Cristiani Souza Malavazi	CMED	Discente Medicina- UNIVASF	Organizador/Executor (LAMURGEM)
Gardenia Pereira de Sousa	CMED	Discente Medicina-	Organizador/Executor





**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

		UNIVASF	
Dilson da Silva Pereira Filho	CMED	Médico Docente da UNIVASF	Colaborador
Karen Ruggeri Saad	CMED	Fisioterapeuta Docente da UNIVASF	Colaborador
Luiz Antonio de Vasconcelos	CMED	Médico Docente da UNIVASF	Colaborador
Aristóteles Homero dos Santos Cardona Júnior	CMED	Médico Docente da UNIVASF	Colaborador
Rodrigo José Videres Cordeiro de Brito	CMED	Médico Docente da UNIVASF	Colaborador
Flávia da Silva Sapucaia	CMED	Discente Medicina-UNIVASF	Organizador/Executor (DIREX)
Prof. Dr. Wagner Pereira Felix	CZOO	Diretor do Departamento de Extensão	Orientador
Profª. Drª. Lúcia Marisy Souza Ribeiro	CISO	Pró-Reitora de Extensão	Coordenador

**Área temática:** Ciências da Saúde

**Linha de extensão:** Feira de Saúde: "Il Se LIGA na Saúde"



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

**Apresentação:**

No início da década de 90 com a implantação do sistema único de Saúde (SUS) e, posteriormente, em 2006, com a publicação do Pacto pela Saúde, as instituições formadoras de recursos humanos na área de saúde passaram a ter o desafio de formarem profissionais aptos para atuar na perspectiva da promoção da saúde. (BRASIL, 2006)

A área de saúde ao longo de sua trajetória vem participando das mudanças político-sociais que determinam sua práxis na estrutura do SUS, como atendimento à população consoante aos princípios que norteiam a atenção primária, de prestar assistência à população como um todo e de modo particular destaca-se sua importância na transformação e reorganização dos serviços e ações de saúde e da própria prática formativa dos futuros profissionais que estarão atuando no sistema. (SOLISA, et al, 2006)

Considerando que a formação em saúde deve priorizar a transformação das práticas profissionais, a Universidade tem o papel relevante quando se discute hoje a indissociabilidade do ensino, pesquisa e extensão como um dos princípios da formação de profissionais e da modificação dos processos de trabalho em saúde vigentes. No que tange à Universidade, a sistematização e implementação de projetos de integração entre as Universidades de Ensino e o SUS tem como elemento estratégico a atuação da Extensão Universitária.

Para tanto, no campo de saúde, a flexibilização curricular e das práticas educativas em espaços assistenciais possibilitará a formação de profissionais conhecedores da realidade do SUS e comprometidos com a resolutividade dos problemas de saúde da população.

Portanto, o desenvolvimento de projetos de extensão na área de saúde além



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

das contribuições já mencionadas para a formação cidadã do estudante de graduação e para o sistema de saúde, destaca-se a relevante papel para melhoria da qualidade de vida da população.

Ligas Acadêmicas (LAs) são entidades primordialmente estudantis coordenadas por um grupo de estudantes dedicados a se aprofundarem em alguma área do conhecimento a fim de sanar demandas da população (HAMAMOTO FILHO ET AL., 2007).

Segundo Azevedo e Dini (2006), não há um conceito claro do que sejam LA, embora algumas considerações gerais possam ser delineadas: são organizações estudantis nas quais um grupo de alunos “decide se aprofundar em determinado tema e sanar demandas da população”. Caberia aos estudantes a definição dos rumos da Liga, sob orientação de um ou mais professores. Desta forma, além de aulas, cursos, atividades de pesquisa e assistência em diferentes cenários da prática médica, seria importante a inserção dos alunos na comunidade, por meio de atividades educativas, preventivas ou de promoção à saúde, como feiras de saúde e campanhas, objetivando melhorar a qualidade de vida da população e adquirir mais experiência e conhecimento.

Numa ampliação do conceito de LA, Torres et al. (2008), defendem que as Ligas devem configurar espaços de atuação do aluno junto à comunidade como agente de promoção à saúde e transformação social, isto é, o aluno ultrapassa os objetivos da prática médica e reconhece os atores do processo saúde-doença, desenvolvendo conhecimento científico simultaneamente ao exercício da cidadania.

A partir do entendimento das Ligas como uma das possibilidades de extensão universitária entre estudantes de medicina acredita-se ser fundamental ampliar a inserção das Ligas em projetos junto à comunidade, haja vista a importância da extensão universitária como transformadora da relação entre a universidade e a



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

sociedade (TAVARES et al., 2007; GUIMARAES; FERREIRA; VILLACA, 2008).

Partindo desta premissa, as Ligas Acadêmicas da UNIVASF, realizarão a Feira de Saúde: "II Se LIGA na Saúde". O evento será realizado na Praça Dom Malan, Petrolina-PE no dia 19 de julho de 2014 das 9h às 13h. A atividade será aberta para toda a comunidade, acadêmica e geral, onde as pessoas terão a oportunidade de passar um dia repleto de informação, cultura e saúde.

O Evento será organizado pelas Ligas Acadêmicas da Universidade Federal do Vale do São Francisco: Liga Acadêmica de Medicina de Urgência e Emergência (LAMURGEM), Liga Acadêmica de Anatomia Aplicada do Vale do São Francisco (LANAT), Liga Acadêmica de Cirurgia do Vale do São Francisco (LIAC), Liga Acadêmica de Neurociências da Universidade Federal do Vale do São Francisco (NEUROLIGA), Liga Acadêmica de Semiologia Médica (SEMIOLIGA), Liga Acadêmica de Medicina de Família e Comunidade (LAMFAC) e Liga Acadêmica de Transplantes de Tecidos e Órgãos (LIATTO). Serão montadas stands temáticos. Graduandos em Medicina previamente capacitados por docentes serão os agentes responsáveis pelo intercâmbio de informações e experiências.

As Ligas Acadêmicas caberá a organização geral do evento, sendo responsável pela reserva do local, aluguel de toldos, divulgação, obtenção de patrocínios, som e iluminação. Cada liga acadêmica será responsável pela organização de um stand, podendo desenvolver o tema que a entidade considerar mais relevante, capacitando seus membros através da discussão com docentes e adquirindo o material didático que irá utilizar para o esclarecimento do assunto.

Todas essas atividades articuladas oferecidas pela extensão favorecem a integração aluno com a comunidade acadêmica e com a comunidade externa. Assim sendo, a proximidade dos alunos com a comunidade suscita à formação de futuros profissionais atentos a realidade social em uma perspectiva mais humanista, solidária



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

e ética. Para tanto, o Projeto "Feira da Saúde- Se liga na Saúde" surge como uma importante ferramenta de apoio ao binômio aluno-comunidade em propostas alternativas de inserção e atuação na Atenção Primária a Saúde.

**Justificativa:**

Considerando:

- A necessidade de enriquecer os conhecimentos acadêmicos e expandir sua área de atuação;
- A necessidade de criar novas linhas de atuação dentro do meio acadêmico e não apenas se limitar ao estudo de sala de aula;
- As necessidades de saúde da população e a carência de informação sobre os diversos aspectos envolvidos em doenças;
- A importância de ações de Promoção em Saúde;
- A necessidade da Educação em Saúde;
- Que as atividades de extensão são importantes instrumentos na formação de profissionais aptos para atuar com a perspectiva da Promoção da Saúde junto ao Sistema Único de Saúde;
- A repercussão positiva da primeira feira de saúde "Se LIGA na Saúde";



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

Com esta visão, as Ligas Acadêmicas da UNIVASF decidiram realizar a Feira de Saúde: "Il Se Liga na Saúde".

A Feira de Saúde "Il Se Liga na Saúde" surge de uma necessidade, previamente observada e preconizada nos novos paradigmas de educação e saúde, de aproximar o meio acadêmico da sociedade como um todo. O foco da Feira é lidar com a prevenção de doenças e com promoção de saúde através de discussões sobre temas envolvendo saúde-doença, além de procedimentos simples de triagem em saúde.

Esta atividade desenvolverá o espírito de trabalho em grupo, proporcionando oportunidade de organizar um evento juntamente com todas as Ligas Acadêmicas da instituição, e englobando dois objetivos destas entidades: ensino e extensão.

**Objetivos:**

- Propiciar ações de extensão que envolva novos ambientes de ensino-aprendizagem direcionados à promoção da saúde e à qualidade de vida da comunidade interna e externa à Universidade;
- Intensificar a relação entre ensino com as ações/atividades de extensão oferecidas pelas Ligas Acadêmicas da UNIVASF;
- Orientar as comunidades sobre temas na área de saúde;
- Realizar procedimentos simples de triagem;
- Estimular a participação do indivíduo no cuidado com a saúde, sobretudo a prevenção;
- Verificar a presença de alguns fatores de risco para doenças consideradas problema de saúde pública, aterosclerose, diabetes, obesidade, Hipertensão arterial e suas complicações;



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

- Promover de modo introdutório a população conhecimentos de prevenção primária e secundária acerca do tema a AVC;
- Orientar a população a agir diante de situações que necessitem de condutas de primeiros socorros, sobretudo parada cardiorrespiratória;
- Proporcionar ao indivíduo perspectivas de mudanças, as quais contribuirão para a melhoria da sua qualidade de vida nos diversos grupos sociais em que está inserido;
- Estimular o autoconhecimento;
- Proporcionar mudanças no estilo de vida, adquirindo hábitos de vida saudáveis;
- Estimular a prática de atividade física consciente e regular;
- Orientar sobre a obesidade e suas formas de tratamento;
- Prevenir doenças nos seus diversos níveis;
- Orientar sobre o cenário de transplantes de órgãos e tecidos atualmente e Cadastro no Banco Nacional de Medula Óssea;
- Estimular a Atenção à saúde da criança e Atenção à saúde do diabético - pé diabético.

**Metodologia:**

A Feira de Saúde: "II Se LIGA na Saúde" será realizada na Praça Dom Malan, Petrolina-PE no dia 19 de julho de 2014 das 9h às 13h.

Cada liga acadêmica será responsável pela organização de um stand,



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

desenvolvendo o tema que a entidade considerar mais relevante. As apresentações nos stands ocorrerão simultaneamente e o público alvo será a comunidade em geral, sob livre demanda.

**STAND 1 (LANAT) - Se Liga na Saúde do Seu Pé**

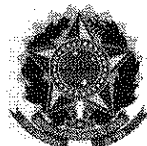
A Liga de Anatomia Aplicada do Vale do São Francisco – LANAT demonstrará de maneira prática e teórica, bons hábitos para a manutenção da boa saúde dos pés de portadores da Diabetes.

- Orientará os participantes da Feira quanto às maneiras adequadas de desenvolver uma boa saúde dos pés.
- Os Ligantes da LANAT tirarão dúvidas e esclarecerão mitos quanto ao pé diabético.
- Exposição de banners didáticos sobre saúde do pé diabético.
- Medir pressão e glicemia dos participantes fazendo analogia as complicações e sintomas do diabético.
- Serão produzidas atividades lúdicas para serem repassadas as atividades aos participantes.
- Exposição de banners didáticos sobre diabetes.
- Distribuição de folders educativos que visem uma maior construção do processo de educação em saúde para a população.

**Materiais a serem utilizados:**

- Banners educativos sobre Diabetes e pé diabético (04 unidades);
- Banner com logotipo da Liga de Anatomia Aplicada (01 unidade);





**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

- Panfletos educativos sobre diabetes (300 unidades);
- Panfletos educativos sobre saúde do pé diabético (300 unidades);
- Luvas (01 caixa, tamanho M);
- Cadeiras (10 unidades);
- 05 metros de tecido - TNT Azul;
- 05 metros de tecido –TNT Branco;
- Bexigas azuis (01 pacote);
- Bexigas brancas (01 pacote);
- Mesas (03 unidades);
- Álcool 70% (01 unidade);
- Algodão;
- Toldo Grande (01 unidade);
- Divisórias/ Biombos (Para avaliação do pé diabético com mais privacidade);
- Macas (02 unidades – com escadas);
- Lixeiras Grandes (02 unidades);
- Sacolas plásticas para lixo;
- Computador ou notebook, Datashow e caixas de som para exposição de temas e atividades sobre diabetes;
- Pacote de copos (02 unidades);
- Pirulitos para brinde (300 unidades);
- Isopor grande (01 unidade);
- Garrafas de água de 500 ml (100 unidades);
- Gelo (05 pacotes);
- Podômetro (Disponível no Hospital Universitário);
- Glicosímetro com fitas e agulhas (01 unidade);



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

- Balança com fita métrica (Disponível no Laboratório de Semiologia);
- Uma faixa para identificação da Liga Acadêmica.

**STAND 2 (LAMFAC) – Se Liga na Saúde da Criança**

É indispensável a existência de boas práticas de saúde desde a infância, visto que nessa faixa etária as crianças adotam hábitos que levam por toda a vida, e cabe aos pais constituírem desde cedo noções básicas de promoção de saúde. Além disso, há doenças que se contraídas, podem comprometer o crescimento e o desenvolvimento das crianças, o que pode implicar em problemas de saúde ao longo de toda a vida. A Estratégia de Saúde da Família (ESF) busca promover, desde a gestação, cuidados com a mãe e o feto, e o acompanhamento das várias fases da criança, apresentando uma assistência contínua e integral. É importante analisar, ainda, a influência dos determinantes sociais em saúde, para se compreender o processo saúde-doença, e é válido perceber a importância de uma assistência voltada especificamente à criança, que passe por orientações de higiene e nutrição, imunização e acompanhamento do desenvolvimento.

Por acreditar que esse público-alvo tem diversas particularidades, propõe-se trabalhar com os pais, questões pertinentes sobre a saúde da criança de forma lúdica, atrativa e objetiva, para divulgar formas de cuidado, ressaltando a importância do emponderamento, pois é ainda evidenciada a presença de dúvidas e falhas que interferem na formação e no desenvolvimento das crianças, e podem ser esclarecidas com estratégias de promoção de saúde.



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

- Realização de atividades interativas que busquem conscientizar os transeuntes tirando dúvidas sobre a saúde da criança, abordando o jogo dos “Mitos e Verdades”;
- Uma breve apresentação oral explanando sobre:
  - Importância do pré-natal;
  - Desenvolvimento da criança
  - Nutrição da criança: a amamentação e a inserção de outros alimentos no cardápio das crianças;
  - Higiene da criança;
  - Acompanhamento da criança nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) – Imunização.
- Exibição de banners explicativos;
- Distribuição de folders;
- Exposição de Cordel idealizado especialmente para o evento;

**Materiais a serem utilizados:**

- Varal ou barbante (um rolo);
- Cartolinas coloridas (10 folhas);
- Fita adesiva (01 unidade);
- Impressão de folders (300 unidades);
- Faixa (01 unidade);
- Banner (02 unidades);
- Escova de dente infantil (100 unidades);
- Hipoclorito de sódio a 2,5% (50 unidades)



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

- Bexiga (07 pacotes);
- Impressão de adesivos (01 m<sup>2</sup>).

**STAND 3 (NEUROLIGA) - AVC: Como Prevenir?**

Com base nos resultados positivos obtidos com o último projeto “AVC: Como Prevenir?”, ocorrido em 2012, decidiu-se utilizá-lo como modelo para o evento “II Se liga na Saúde”, promovido pelas ligas acadêmicas da Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF-; em 2014.

Através de vídeos ilustrativos, figuras com pôsteres e palestras, pretende-se apresentar os principais fatores de risco imbricados ao evento AVE e os meios de se minimizar/evitar tais riscos. Além de demonstrar por meio de figuras e exemplos práticos os principais sinais e sintomas do AVE, a fim de viabilizar a identificação terapêutica, tratando de modo sério e com uma linguagem acessível para o público presente. As palestras deverão ser apresentadas em um tempo de no máximo trinta minutos, sendo que nestas deverão conter as imagens e os vídeos.

Também se prevê distribuir folhetos com informações complementares, contendo tanto linguagem verbal quanto não verbal, permitindo de modo simples, introdutório e direto a abordagem temática. Sendo estes uma forma de se disseminar o breve conhecimento apresentado para familiares e outras pessoas de convívio dos que ali receberam o material.

**Materiais a serem utilizados:**

- 01 Notebook;
- 01 Datashow;



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

- 01 Caixa de som amplificadora.

A circunferência abdominal é aferida com a utilização de uma fita métrica no ponto médio entre o final dos arcos costais. Sendo utilizadas as referências de que para pessoas do sexo masculino o valor máximo é 102 cm e para o sexo feminino o valor máximo é de 88 cm (PORTO, 2005). A medição da glicemia capilar será utilizada por meio de um glicosímetro, para cada visitante será utilizada uma fita teste e uma lanceta ou agulha para extração de uma gota de sangue de um dos dedos no qual será realizada a antissepsia prévia. Será utilizado para diagnóstico o critério diagnóstico para Diabetes Mellitus indicado pela *American Diabetes Association* e pela Organização Mundial de Saúde que considera como diagnóstico valores de glicemia superiores a 125 mg/dl em pacientes em jejum e valores alterados quando superiores a 160, 120 e 100 mg/dl, respectivamente, 1, 2 e 3 horas após a última refeição (PORTO,2005; CECIL,2009). A distribuição dos preservativos será para toda população que transitar pela praça e não apenas para os visitantes que serão atendidos. Também serão distribuídos folders sobre doenças sexualmente transmissíveis, Diabetes Mellitus e Hipertensão Arterial. Todos esses dados aferidos e medidos de cada visitante serão registrados e oferecidos ao mesmo para que esse possa levar tais dados registrados.

**Materiais a serem utilizados:**

- Esfigmomanômetro (02 unidades);
- Estetoscópio (02 unidades);



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

- Fita métrica (02 unidades);
- Balança tradicional mecânica (01 unidade);
- Trena (01 unidade);
- Luvas (01 caixa tamanho M);
- Algodão;
- Álcool 70% (01 unidade);
- Glicosímetro (02 unidades);
- Fita teste para glicosímetro (600 unidades);
- Lanceta para perfurar ponta de dedo (600 unidades);
- Cadeiras (06 unidades);
- Lixeiros grandes (04 unidades);
- Recipiente para descarte de material perfuro cortante (02 unidades);
- Lixos com sacola 10L para descarte de lixo orgânico (02 unidades);
- Mesa (03 unidades).
- Toldo grande (01 unidade);
- Resma de papel A4 100 folhas (01 unidade);
- Canetas (06 unidades);
- Calculadora (01 unidade);
- Preservativos (indefinidos);
- Folders:
  - Sobre Diabetes Mellitus (300 unidades);
  - Sobre Hipertensão Arterial (300 unidades);
  - Obesidade (300 unidades);
  - Doenças Cardiovasculares (300 unidades);
  - Doenças Sexualmente transmissíveis (300 unidades);
- Equipamento para medição de Triglicédeos;



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

- Equipamento para medição de Colesterol e Triglicerídeos;
- Fitas teste para Triglicerídeos (600 unidades);
- Fitas teste para Colesterol (600 unidades);
- Banners (10 unidades).

**STAND 4 (LIAC)- Prevenção e Tratamento da Obesidade**

A obesidade, definida como um índice de massa corpórea (IMC) maior ou igual a  $30\text{kg/m}^2$ , é uma doença crônica, de difícil tratamento, cuja prevalência vem aumentando em proporções epidêmicas nas últimas 4 décadas. No Brasil, a proporção de pessoas com sobrepeso (IMC de 25 a  $29,9\text{kg/m}^2$ ) passou de 42,7% em 2006 para 48,5% em 2011, enquanto o percentual de obesos subiu de 11,4 para 15,8% no mesmo período. A presença destas duas situações implica elevada morbimortalidade, uma vez que favorece a ocorrência de várias condições como: diabetes *mellitus* tipo 2, hipertensão arterial, doenças cardiovasculares, vários tipos de câncer etc<sup>1</sup>. Nesse contexto, torna-se imprescindível o esclarecimento da população sobre métodos seguros e eficazes na prevenção do ganho de peso, assim como a divulgação de novas estratégias para o tratamento da obesidade.

A Liga Acadêmica de Cirurgia (LIAC), terá como metodologia nas atividades a promoção, prevenção e cuidado com a saúde da população assistida, sendo as atividades previstas:

- Divulgação educativa sobre critérios para diagnóstico da obesidade, utilizando banners, folders e apresentação oral;
- Salientar os riscos associados à obesidade (riscos cardiovasculares, metabólicos, câncer e demais comorbidades);
- Realização por parte dos integrantes da LIAC e médico convidado,



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

avaliações do peso corpóreo;

- Realização de medidas antropométricas (circunferência abdominal e relação cintura-quadril);
- Calculo Índice Massa Corpórea (IMC), através do peso corpóreo e estatura;
- Informações e orientações para procedimento cirúrgico (cirurgia bariátrica), ao público alvo adequado;
- Orientações sobre reeducação alimentar (plano alimentar equilibrado e saudável), exercícios físicos, terapia psicossocial e tratamento farmacológico;
- Realização de dinâmicas com o público-alvo;

**Materiais a serem utilizados:**

- 01 stand;
- 02 mesa;
- 15 cadeiras
- 02 banners educativos sobre obesidade;
- 300 panfletos educativos sobre obesidade;
- 01 Faixa de identificação da barraca;
- 01 caixa luva, tamanho M;
- 01 balança mecânica;
- 02 fitas métricas graduadas em centímetro;
- 02 trenas;
- 02 adipômetros.





**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

**STAND 5 (SEMIOLIGA) - A informação é a melhor Prevenção**

A Liga acadêmica de Semiologia – SEMIOLIGA – realizará aferição pressórica e dosagem glicêmica da população alvo, e em seguida informará sobre os riscos que se ocorre quando esses valores se mantêm alterados e a necessidade de acompanhamento médico para evitar riscos maiores à saúde como as doenças cardiovasculares.

A aferição da pressão do paciente será feita através do uso de esfigmomanômetro e estetoscópio, com base na VI diretriz brasileira de hipertensão arterial. Respeitando o período de repouso, se necessário, e informando ao paciente a necessidade de um acompanhamento ambulatorial para eventual diagnóstico de Hipertensão Arterial.

A medição da glicemia capilar será utilizada por meio de um glicosímetro, para cada visitante será usada uma fita teste e uma lanceta ou agulha para extração de uma gota de sangue de um dos dedos no qual será realizada a antisepsia prévia. Será utilizada para aconselhamento da alteração glicêmica para Diabetes Mellitus indicado pela *American Diabetes Association* e pela Organização Mundial da Saúde. As informações serão baseadas na diretriz brasileira de Hipertensão, Diabetes Mellitus.

A SEMIOLIGA também fará a exposição de banners no Stand, mostrando de forma ilustrativa (desenhos e fotos) os riscos relacionados a Diabetes Mellitus e Hipertensão Arterial.

A abordagem ao visitante será cíclica e tendo duração de 10 a 15 minutos, incluindo-se o tempo para dúvidas e esclarecimentos. Serão atendidas duas (02) pessoas por vez. Ao fim de cada avaliação, serão distribuídos folders que reforcem a necessidade da redução dos fatores de risco para o desenvolvimento de Diabetes Mellitus e Hipertensão Arterial. Todos os dados coletados pela aferição e dosagem de cada visitante serão registrados e oferecidos ao mesmo para que esse possa levar tais



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

registros.

**Materiais a serem utilizados:**

- Esfigmomanômetro (02 unidades);
- Estetoscópio (02 unidades);
- Luvas (01 caixa tamanho M);
- Algodão;
- Álcool 70% (01 unidade);
- Glicosímetro (02 unidades);
- Fita teste para glicosímetro (300 unidades);
- Lanceta para perfurar ponta de dedo (300 unidades);
- Cadeiras (06 unidades);
- Lixeiros grandes (04 unidades);
- Recipiente para descarte de material perfuro cortante (02 unidades);
- Lixos com sacola 10L para descarte de lixo orgânico (02 unidades);
- Mesa (03 unidades);
- Toldo grande (01 unidade);
- Resma de papel A4 100folhas (01 unidade);
- Canetas (06 unidades);
- Folderes:
  - Sobre Diabetes Mellitus (300 unidades)
  - Sobre Hipertensão Arterial (300 unidades)
- Banners (02 unidades).



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

**STAND 6 (LAMURGEM) - Parada Cardiorrespiratória: O Que Fazer?**

A Liga Acadêmica de Medicina de Urgência e Emergência – Lamurgem - realizará demonstrações práticas acerca de como uma pessoa leiga (futuro socorrista) deve proceder em uma situação de Parada Cardiorrespiratória (PCR), a partir de uma situação hipotética de PCR com o uso de um boneco simulador.

Inicialmente será descrita, de forma breve e clara, a epidemiologia dos ataques cardíacos na população brasileira e enfatizada a relevância de haver uma conduta rápida e eficiente diante da situação. Em seguida, haverá a exposição dos passos do socorrista leigo, desde o reconhecimento da vítima em PCR, acionamento do serviço de emergência e manobras de Reanimação Cardiopulmonar (RCP) até a chegada do serviço de emergência.

- A apresentação e demonstração prática serão baseadas nas diretrizes mais atuais da *American Heart Association*, 2010.
- As apresentações serão cíclicas, com duração 10 a 15 minutos, incluindo-se o tempo para dúvidas e esclarecimentos.
- Estima-se um público aproximado de 15 a 20 pessoas por demonstração prática.
- Ao fim de cada simulação, serão distribuídos folders com conteúdo similar ao apresentado, que reforcem de forma objetiva, simples e ilustrativa tudo o que foi repassado durante a simulação.

**Materiais a serem utilizados:**

- 01 stand;



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

- 01 boneco simulador (Disponível no laboratório de Semiologia);
- 01 banner;
- 02 mesas;
- 20 cadeiras;
- 01 caixa de luvas M;
- 400 folders;
- 01 faixa (Com identificação da Liga e do Tema);
- 01 suporte para banner.

**STAND 7 (LIATTO) - Incentivo a doação de órgãos e cadastramento no banco de medula óssea**

A Liga Acadêmica de Transplante de Tecidos e Órgãos (LIATTO) tem como objetivo central atuar na conscientização da população regional quanto a importância das doações e transplantes de órgãos, através de conversas individuais com a população presente na feira, com a finalidade de esclarecer sobre a atual legislação que rege a doação de órgãos no país, combatendo os mitos e inverdades sobre o assunto.

Além disso, será usado um Banner com imagens e informações sobre o assunto e faremos a distribuição de panfletos autoexplicativos sobre como ocorre o processo de doação de órgãos no Brasil atualmente. Irá ser exibido um documentário produzido pela Campanha Estadual de incentivo a doação de órgãos, a fim de conscientizar a comunidade sobre a importância da doação e como se tornar um doador.

A LIATTO também visa a realização de um questionário com perguntas objetivas acerca dos conhecimentos que a população detém sobre o tema: "Transplantes e doação de órgãos no Brasil", o qual servirá de dados para possíveis publicações da



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

LIATTO. Ademais, e de fundamental importância, a LIATTO contará com a presença do grupo de Hematologia e Hemoterapia da Bahia (HEMOBA), que estará disponível durante a feira para a realização do cadastro de pessoas para doação de medula óssea, o qual será realizado por profissionais capacitados do próprio HEMOBA. A realização desse cadastramento é uma forma da LIATTO corroborar para o crescimento de ações de solidariedade, de humanidade e de cidadania não restrito somente ao meio acadêmico, mas abrangendo toda a sociedade ali presente.

**Materiais a serem utilizados:**

- Banners (03 unidades);
  - Banner com o logotipo da Liga Acadêmica de Transplantes de Tecidos e Órgãos (01 unidade)
  - Banners educativos sobre transplantes (02 unidades)
- Suporte para banners (02 unidades);
- Toldo Grande (01 unidade);
- Cadeiras (15 Unidades);
- Mesas (03 unidades);
- Fiação elétrica;
- Computador ou notebook, Datashow e caixas de som amplificadoras para exposição de vídeo sobre transplantes;
- Pacote de copos (02 unidades);
- Garrafas de água de 500 mL (100 unidades);
- Impressão de folders educativos sobre transplantes (300 unidades);
- Impressão de questionário sobre o tema: "Transplantes e doação de órgãos"



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

no Brasil” (200 unidades);

- Luvas (01 caixa tamanho M);
- Algodão (02 pacotes);
- Álcool 70% (01 unidade);
- Lixeiro Grande (01 unidade);
- Sacolas plásticas para lixo;
- Recipiente para descarte de material perfurocortante (02 unidades).

**Resultados esperados:**

Promover a aproximação da Comunidade Acadêmica e Geral, propiciando a troca de informações e aprendizagem entre ambas, visando a promoção da saúde e a prevenção de doenças, num evento de utilidade pública.

Contribuir com o papel das ligas acadêmicas na melhoria da comunidade local podendo compartilhar conhecimentos obtidos, e, dessa maneira, melhorar a formação acadêmica dos estudantes.



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

**Referência Bibliográfica:**

BENSENOR, I. M; MARTINS, M. A.; ATTA, J. A. **Semiologia Clínica**, 1ª. EDIÇÃO, São Paulo: SARVIER, 2002.

BRASIL. Ministério da Educação. **Plano Nacional de Extensão Universitária**, Brasília, DF, 2001.

BRASIL. Portaria 399, de 22/2/2006. Divulga o **Pacto pela Saúde 2008** - Consolidação do SUS e aprova as Diretrizes Operacionais do Referido Pacto. Brasília, 2006.

**CECIL - Tratado de Medicina Interna**. 23ª EDICAO, Rio de Janeiro: Elsevier, 2009.

GUIMARAES, R. G. M.; FERREIRA, M. C; VILAÇA, F. M. O debate necessário: a importância da extensão universitária para a formação medica. **Cadernos da ABEM**, Rio de Janeiro, v. 4, p. 89-78, out. 2008.

HAMAMOTO FILHG, P. T. et al. Fluxograma para fundação e abertura de liga acadêmica na Faculdade de Medicina de Botucatu. In: CONGRESSO BRASILEIRO DE EDUCACAOMÉDICA, 45., 2007, Uberlândia. **Anais...** Rio de Janeiro: Revista Brasileira de Educação Medica, 2007. v. 31, n. 2, supl. 1, p. 618-619.

PORTO, C.C. **Semiologia Médica** - GUANABARA Koogan, 5ª EDIÇÃO, 2005.

SOUSA, A.I, et al. Programa de Atenção Integral a Família: internato Extensionista - a! Experiência da UFRJ. **Revista Brasileira de Extensão Universitária**, v. 4, n. 2, p. 73-79. 2006.



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

TAVARES, A. P. et al. O "Currículo Paralelo" dos estudantes de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais. **Revista Brasileira de Educação Médica**, Rio de Janeiro, v. 31, n. 3, p. 254-285, 2007.

TORRES, A. R. et al. Ligas Acadêmicas e formação medica: contribuições e desafios. **Interface - Comunicação, Saúde, Educação**, Botucatu, v. 12, n. 27, p. 713-720, 2008.

<b>Público Alvo:</b> A feira de Saúde será aberta tanto para a comunidade acadêmica quanto para a comunidade externa	<b>Nº de Pessoas beneficiadas</b>	500
---	---	-----





**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

<b>Cronograma de Execução</b>		
<b>Evento</b>	<b>Período</b>	<b>Observações</b>
<b>STAND 1 (LANAT) – “Se LIGA na Saúde do Seu Pé”</b>	19/07/2014 9h às 13h	Orientações quanto às maneiras adequadas de desenvolver uma boa saúde dos pés em diabéticos.
<b>STAND 2 (LAMFAC) - “Se LIGA na Saúde da Criança”</b>	19/07/2014 9h às 13h	Realização de atividades para conscientização e informação sobre a saúde da criança.
<b>STAND 3 (NEUROLIGA) – “AVC – Como prevenir?”</b>	19/07/2014 9h às 13h	Promover de modo introdutório à população conhecimentos de prevenção primária e secundária acerca do tema AVC.
<b>STAND 4 (LIAC) – “Prevenção e Tratamento da Obesidade”</b>	19/07/2014 9h às 13h	Medidas antropométricas (peso, altura, circunferência abdominal) com determinação do IMC e informar sobre o tratamento da obesidade.
<b>STAND 5(SEMIOLIGA) – “A Informação é a melhor prevenção”</b>	19/07/2014 9h às 13h	Aferir pressão arterial, glicemia, além de distribuição de



**Universidade Federal do Vale do São Francisco – UNIVASF**  
**Pro Reitoria de Extensão – PROEX**  
**Núcleos de Extensão**

		preservativos.
<b>STAND 6 (LAMURGEM) – “Parada Cardiorrespiratória- O Que Fazer?”</b>	19/07/2014 9h às 13h	Reconhecendo a parada cardiorrespiratória e acionando o serviço de emergência.
<b>STAND 7 (LIATTO) – “Incentivo a doação de órgãos e cadastramento no banco de medula óssea”</b>	19/07/2014 9h às 13h	Conscientização da população sobre a doação de órgãos e aplicação de questionário sobre o tema. Além disto, cadastramento de doadores de medula óssea pelo HEMOBA.

---

**Coordenador do Projeto**

Assinar e datar