



162

Universidade Federal do Vale do São Francisco - UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão - PROEX
Av. José de Sá Maniçoba, s/n – Centro – 56.304-205 - Petrolina- PE
Telefax: 87 2101-67-68 www.univasf.edu.br

ANEXO 01
Edital 01/2014

Programa Institucional de Bolsas de Extensão (PIBEX)

MODELO DE FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO

Título do Projeto: "Pilates e o Idoso: Contribuições para o equilíbrio corporal"
Colegiado/Setor Proponente: CEFIS- Colegiado de Educação Física

Linhas temáticas em que o Projeto se enquadra: (Assinalar a linha predominante)		
Linha 1: Educação		Linha 11: Promoção da igualdade racial
Linha 2: Cultura e arte		Linha 12: Mulheres e relações de gênero
Linha 3: Pesca e aquicultura	X	Linha 13: Esporte e lazer
Linha 4: Promoção da saúde		Linha 14: Comunicação
Linha 5: Desenvolvimento urbano		Linha 15: Inclusão produtiva e desenvolvimento regional
Linha 6: Desenvolvimento rural		Linha 16: Justiça e direito do indivíduo privado de liberdade
Linha 7: Redução das desigualdades sociais e combate a extrema pobreza		Linha 17: Ciência, tecnologia e inovação para a inclusão social.
Linha 8: Geração de trabalho e renda por meio do Apoio e Fortalecimento de empreendimentos econômicos solidários		Linha 18: Meio Ambiente e Recursos Naturais
Linha 9: Preservação do patrimônio cultural Brasileiro		Linha 19: Juventude
Linha 10: Direitos humanos		Linha 20: Articulação e Participação Social

Identificação			
Coordenador: Marcelo de Maio Nascimento			
E. mail: Marcelo.nascimento@univasf.edu.br			
Telefone: (87) 88561874; (87) 30318489			
Equipe			
Nome	Unidade	Categoria Profissional	Função no Projeto

Resumo: (máximo de 500 palavras)
O envelhecimento populacional se consolida, cada vez mais, como um fenômeno da sociedade moderna. Entretanto, segundo o IBGE (2010), a população idosa, ou seja, entre 65-85 anos, das cidades de Petrolina-PE e Juazeiro-BA, representa apenas 4% dos habitantes locais. Ora, considerando a própria afirmação do IBGE de que a fase produtiva de uma população se concentra na faixa etária entre 10-65 anos e analisando esses dados, então, é evidente que a expectativa média de vida de "petrolinenses" e "juazeirenses" é baixa. Isto significar dizer que os habitantes de ambas as cidades não apresentam um "envelhecimento natural". Hoje, sabe-se que a prática da atividade física contribui positivamente para um envelhecimento com saúde. De tal forma, a prática regular de exercícios sob a forma orientada aumenta o fluxo sanguíneo, auxiliando no controle do peso corporal, reduzindo a pressão arterial, o colesterol, o nível da glicose sanguínea, fortalecendo também músculos, além de aumentar a densidade óssea. Nesse contexto, surge o projeto de extensão: "Pilates e o Idoso: Contribuições

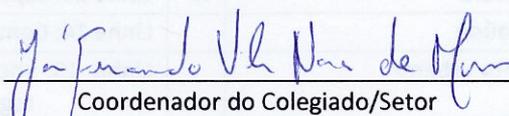


Universidade Federal do Vale do São Francisco - UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão - PROEX
Av. José de Sá Maniçoba, s/n – Centro – 56.304-205 - Petrolina- PE
Telefax: 87 2101-67-68 www.univasf.edu.br

para o equilíbrio corporal”, o qual se encontra já possui duas edições 2012-2013 e 2013-2014, beneficiando atualmente 85 idosos em idade entre 60-80 anos de idade. Suas ações acontecem com a frequência de duas aulas por semana. A presente proposta de extensão busca a promoção da saúde e qualidade de vida da comunidade idosa de local, e tem por objetivos, contribuir para o controle da postura corporal (equilíbrio) desta população. Por outro lado, além de desenvolver níveis de aptidões físicas, ele também visa o desenvolvimento de aspectos sociais e emocionais do idoso. Aliado ao fato, o projeto vem se consolidando como um espaço para o desenvolvimento de capacidades e saberes dos alunos do Colegiado de Educação Física, além de representar – igualmente – uma oportunidade para que estudantes de outros Colegiados da UNIVASF (Psicologia e Medicina) ampliem seus conhecimentos e capacidades profissionais.

Petrolina , 25 de fevereiro de 2014.


Coordenador do projeto


Coordenador do Colegiado/Setor

José Fernando Vila N. de Moraes
Vice-Coordenador do Colegiado
de Educação Física
Mat. SIAPE 1822707 - UNIVASF



Universidade Federal do Vale do São Francisco - UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão - PROEX
Av. José de Sá Maniçoba, s/n – Centro – 56.304-205 - Petrolina- PE
Telefax: 87 2101-67-68 www.univasf.edu.br

Edital 01/2014

Programa Institucional de Bolsas de Extensão (PIBEX)

ANEXO 02

MODELO DE PROJETO DE EXTENSÃO

Título: "Pilates e o Idoso: Contribuições para o Equilíbrio Corporal"
Linha temática: Esporte e Lazer
Fundamentação Teórica
Apresentação: <p>O envelhecimento populacional se consolida, cada vez mais, como um fenômeno da sociedade moderna. Entretanto, segundo o IBGE (2010), a população idosa, ou seja, entre 65-85 anos, das cidades de Petrolina-PE e Juazeiro-BA, representa apenas 2% dos habitantes locais. Ora, considerando a própria afirmação do IBGE de que a fase produtiva de uma população se concentra na faixa etária entre 10-65 anos e analisando esses dados, então, é evidente que a expectativa média de vida de "petrolinenses" e "juazeirenses" é baixa. De tal forma, isto significar dizer que os habitantes de ambas as cidades não apresentam um "envelhecimento natural".</p> <p>Hoje, sabe-se que a prática da atividade física contribui positivamente para um envelhecimento com saúde. Pois o homem "idoso" ao praticar exercícios sob a forma regular e orientada, estará contribuir para o aumento do fluxo sanguíneo, auxiliando no controle do peso corporal, reduzindo igualmente a pressão arterial, o colesterol, o nível da glicose sanguínea, além de fortalecer, assim, músculos e aumentar a densidade óssea (SPIRDURO, 2005; APARÍCIO; PÉREZ, 2005; MUSCOLINO CIPRIANI, 2004). Nesse contexto, surgiu em março de 2012 o projeto de extensão "Pilates e o Idoso: Contribuições para o equilíbrio corporal", o qual vem beneficiando – semanalmente, há dois anos – 80 indivíduos idosos em idade entre 60-89 anos. As atividades de Pilates são oferecidas nas dependências do Colegiado de Educação Física da UNIVASF para três distintos grupos, com frequência de duas aulas com 60 minutos por semana, respectivamente.</p> <p>Diante do exposto, a presente proposta de extensão tem por fim a promoção da saúde e qualidade de vida da comunidade idosa local, a partir de exercícios fundamentados no controle da postura corporal (equilíbrio). O projeto "Pilates e o Idoso" tem, também, incentivado laços de amizade e ampliado relações sociais, ou seja, contribuindo positivamente à construção de momentos de alegria e prazer junto a seus integrantes. Em sentido a produção de conhecimentos, o projeto representa um espaço para o desenvolvimento de capacidades e saberes tanto de alunos do Colegiado de Educação Física, como de estudantes de outros Colegiados da UNIVASF (Psicologia e Medicina); oportunizando a todos um quantitativo significativo de experiências, ou seja: tem ampliado a capacitação profissional discente.</p> <p>No ano de 2013 o projeto de extensão "Pilates e o Idoso" desenvolveu um trabalho interdisciplinar com o "Projeto Integrar" (Edital PROEXT/2013). Assim sendo, ele pode contar com dois alunos bolsistas e três voluntários oriundos dos Colegiados de Psicologia e Medicina. A partir deste apoio, pode-se ampliar suas ações, uma vez um conjunto de Práticas de Atenção Psicológicas (oficinas criativas e grupos focais) foram integradas a seu programa de atividade física; além de palestras de saúde ministradas por alunos do curso de Medicina da UNIVASF. Outra grande conquista consistiu na participação de cinco alunas do Colegiado de Nutrição da UPE como colaboradoras. Tal iniciativa consistiu em um ciclo de palestras oferecidas quinzenalmente aos idosos, durante quatro meses. Todas essas atividades integravam o programa PAP-Programa de Atenção Psicológica, executado durante 60 minutos, antes das aulas de Pilates, este foi associado ao programa PAF-Programa de Atividade Física. Por intermédio do Programa Integrar foi possível ampliar a carga horária do projeto "Pilates e o Idoso" de duas para quatro horas semanais.</p> <p>Em sentido as publicações desenvolvidas em 2013, o grupo teve participação no primeiro exemplar da Revista de Extensão da UNIVASF "Extramuros", com o artigo "Envelhecendo equilibradamente: considerações de um programa de atividade física para idosos fundamentado no método Pilates". Outra publicação será um capítulo do livro do próprio Projeto Integrar, em 2014, sob a organização do professor do Colegiado de Psicologia/UNIVASF, Alexandre Franca Barreto. Nesta publicação contamos com a participação de colegas</p>



Universidade Federal do Vale do São Francisco - UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão - PROEX
Av. José de Sá Maniçoba, s/n – Centro – 56.304-205 - Petrolina- PE
Telefax: 87 2101-67-68 www.univasf.edu.br

pesquisadores da Universidade de Esportes da Escola Superior de Colônia/Alemanha (die Deutschsporthochschule Kōn). No ano de 2013 também houve a participação do grupo “Pilates e o Idoso” no IV-CEFIVASF (Evento de Educação Física-Multieventos/Juazeiro) e na mostra de Extensão da SCIENTEX/UNIVASF. Diante disso, acreditamos que este projeto consista em uma importante iniciativa desta instituição, a qual, já há dois anos, vem aproximando por meio de suas atividades (extensão, pesquisa e ensino) – cada vez mais – alunos, técnicos e professores a comunidade local: e, de tal forma, transformando/ampliando os níveis de qualidade de vida e bem-estar desta população.

Justificativa:

As principais motivações que conduzem à realização deste projeto são: a) a carência de ofertas na região de atividades que valorizem a relação corpo-movimento-saúde, específicas, para a população igual ou superior a 60 anos de idade; b) a deficiência quantitativa de profissionais especializados para planejar, executar e, principalmente, avaliar as atividades desta ordem, visto que – hoje – há mercado de trabalho na área do idoso na região, entretanto, o que mais encontramos é carência de profissionais especializados para o tratamento da questão; c) aliado a isto, permanece o compromisso da própria universidade por meio da formação em Educação Física de qualificar profissionais para preencherem essas lacunas; ou seja, a universidade deve cumprir com o pacto político e social – assumido – por ela de estender suas ações e conhecimentos “além-muros”.

Objetivos: Ampliar os níveis de Saúde e Qualidade de Vida de um grupo de idosos, em idade entre 60-80 anos de idade, residentes nas cidades de Petrolina-PE e Juazeiro-BA, por intermédio de um programa de atividade física fundamentado no método Pilates.

Metas:

- Estender o público do atual projeto de Extensão de 80 para 100 idosos;
- Por intermédio de um grupo de exercícios devidamente estruturados e, portanto, cientificamente controlados, avaliar, desenvolver e manter as capacidades de equilíbrio, flexibilidade, alongamento e força muscular de 100 idosos da comunidade local;
- Ampliar os conhecimentos e capacidades profissionais sobre a atividade física na terceira idade junto da aluna bolsista, voluntários e possíveis colaboradores; além de ampliar tais conhecimentos para os demais alunos do Colegiado de Educação Física;
- Apresentar sugestões aos serviços públicos de educação e saúde sobre os benefícios da atividade física na terceira idade;
- Fortalecer o intercâmbio de informações sobre o método Pilates junto à população idosa com professores e alunos de outros Colegiados da UNIVASF e da UPE-Petrolina;
- Fortalecer as relações do atual projeto com pesquisadores do Instituto de Anatomia/Fisiologia do esporte da Universidade de Esportes da cidade de Colônia/Alemanha.

Resultados Esperados:

- Melhora da capacidade do equilíbrio corporal, força muscular, alongamento, flexibilidade e ou uma tendência para a classificação boa dos idosos participantes do projeto;
- Que os idosos participantes do projeto aumentem seus níveis de percepção corporal e se identifiquem com o próprio corpo;
- Desenvolvimento de hábitos salutarres de vida pelos integrantes do projeto;
- Conscientização de possíveis limitações funcionais adquiridas pela idade, bem como o aprendizado de mecanismos para o convívio com essas implicações;
- Integrar e valorizar o sujeito idoso junto à Universidade Federal do Vale do São Francisco e na sociedade local;
- Capacitar profissionalmente alunos do Colegiado de Educação Física, além de integrar alunos dos demais cursos da área de saúde da UNIVASF ao projeto;
- Desenvolver estratégias para ampliar a atenção e cuidado do idoso na região junto a alunos da UNIVASF tanto do Colegiado de Educação Física, como dos demais das áreas de saúde.

Metodologia:

Segundo Aparício; Pérez (2005), o Método Pilates baseia-se no fortalecimento do “centro da força”, localizado segundo seu criador Hubertus Pilates na circunferência inferior do tronco. Esta região é responsável pelo suporte do corpo como um todo, também chamada como “powerhouse”, ou casa da força (MUSCOLINO; CIPRIANI, 2004). O método apresenta fundamentos anatômicos, fisiológicos e cinésiológicos, sendo aplicado



Universidade Federal do Vale do São Francisco - UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão - PROEX
Av. José de Sá Maniçoba, s/n – Centro – 56.304-205 - Petrolina- PE
Telefax: 87 2101-67-68 www.univasf.edu.br

com base em seis princípios: concentração, controle, centralização, fluidez dos movimentos, respiração e precisão (LATEY, 2001). As ações do projeto de Extensão “Pilates e o Idoso: Contribuições para o equilíbrio corporal” são fundamentadas nos estudos de Appel-Coriolano, H. J.; Nascimento, M. M. (2012), “*The Pilates Method to Improve Body Balance in the Elderly*”.

O programa de exercícios é pré-estabelecido, respeitando a individualidade biológica dos idosos, os quais são divididos em grupos (A: 60-69 anos e B: 70-80 anos), buscando o incremento da capacidade funcional dos alunos, em especial, a manutenção da postura corporal: equilíbrio. A execução das atividades, ao longo dos doze meses, prevê cinco fases distintas: Fase I- momento em que será selecionado o aluno(a) bolsista e, logo a seguir, serão chamados 20 novos alunos da atual lista de espera, a qual conta com 60 idosos; Fase II- execução das avaliações físicas; Fases- III, IV e V: neste momento os grupos A e B irão participar de palestras sobre aspectos de Saúde e Qualidade de Vida, além de – gradualmente – exercitarem um grupo de 15 exercícios oriundos do método original Pilates. O critério para a escolha dos exercícios consistirá na individualidade biológica dos participantes, sua faixa etária, seguido pela eficácia dos mesmos, ou seja, fortalecimento dos músculos estabilizadores do tronco e quadril.

As seções práticas do Pilates também estarão associadas a exercícios de alongamento, atividades recreativas, dinâmicas de percepção corporal e relaxamento. As sessões serão de 60 minutos, oferecidas duas vezes por semana, totalizando oito encontros semanais para os grupos.

Tanto a organização e planejamento das atividades do projeto, bem como a instrumentalização dos alunos envolvidos, serão realizadas em encontros semanais do grupo “Pilates e o Idoso”, ao longo dos doze meses. Também, esta prevista a organização de um evento – aberto à comunidade local – em caráter informativo, sobre princípios de saúde, específicos à população idosa, no prédio do CEFIS. Em sentido às atividades sociais já é de costume do grande grupo a organização de três eventos: Páscoa, São João e Natal.

Referência Bibliográfica:

- APPEL-CORIOLOANO H. J.; NASCIMENTO M. M. et. al. *The Pilates Method to Improve Body in the Elderly. Archives of Exercise in the Health and Disease*. Univ. do Porto: Portugal, vol. 2, n.3, 2012.
- APARÍCIO, E. & PÉREZ, J. *O autêntico método Pilates, a arte do controle*. São Paulo: Planeta do Brasil, 2005.
- IBGE. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Disponível em: <http://www.censo2010.ibge.gov.br/>. Acesso em: 5/12/2013.
- LATEY P. The Pilates method: history and philosophy. *J Bodyw Mov Ther*; 5: 275-282, 2001.
- MUSCOLINO J. E, CIPRIANI S. Pilates and the “powerhouse”. *J Bodyw Mov Ther*; 8: 15-24, 2004.
- SPIRDUSO, W. W. Physical dimensions of aging. Champaign: Human Kinetics, 2005.

Público-Alvo: População idosa em idade entre 60-80 anos de idade, habitantes das cidades de Petrolia e Juazeiro.	Nº de Pessoas Beneficiadas	100
---	-----------------------------------	-----

Cronograma de Execução

Evento	Período	Observações
Fase I: Seleção do Bolsista	18-28/02/2014	- Processo seletivo do bolsista; - Entrega dos documentos finais à PROEX.
- Organização e planejamento do projeto 2014/2015; - Treinamento do(a) bolsista, voluntários e	01.03.2014-15.03.2014	As reuniões serão realizadas no Colegiado de Educação Física e têm o objetivo de rever as metodologias do projeto 2014/2015 e, assim,



Universidade Federal do Vale do São Francisco - UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão - PROEX
Av. José de Sá Maniçoba, s/n – Centro – 56.304-205 - Petrolina- PE
Telefax: 87 2101-67-68 www.univasf.edu.br

colaboradores.		traçar as novas dinâmicas.
Fase I	15.03.2014-30.03.2014	- Período para novas inscrições no projeto; - Treinamento do(a) bolsista, voluntários e colaboradores.
Fase II	1.04.2014-15.04.2014	- Período das avaliações físicas; - Treinamento do(a) bolsista, voluntários e colaboradores.
Fase III	16.04.2014-30.07.2014	- Realização de Palestras; - Desenvolvimento dos exercícios 1-10 (alunos 60-69 anos); - Desenvolvimento dos exercícios 1-7 (alunos 70-80 anos).
Fase IV	01.08.2014-30.10.2014	- Realização de Palestras; - Desenvolvimento dos exercícios 1-8 (alunos 60-69 anos); - Desenvolvimento dos exercícios 1-5 (alunos 70-80 anos); - II Avaliação física dos alunos (força, elasticidade, flexibilidade, equilíbrio).
Relatório parcial	Agosto 2014	- Entrega do Relatório parcial.
SCIENTEX	Outubro 2014	- Apresentação do projeto na SCIENTEX .
Fase V	01.11.2014-20.02.2015	- Realização de Palestras; - Desenvolvimento dos exercícios 1-15 (alunos 60-69 anos); - Desenvolvimento dos exercícios 1-10 (alunos 70-80 anos); - III Avaliação física dos alunos (força, elasticidade, flexibilidade, equilíbrio).
- Avaliação do projeto e finalização dos trabalhos.	21-28/02/2015	- Entrega do Relatório final; - Encerramento do projeto
Acompanhamento e Avaliação		
Indicadores:		
1. Avaliação da satisfação do público envolvido no projeto será executada por meio de questionários;		
2. Ampliação do quantitativo de alunos idosos de 85 para 100 participantes;		



Universidade Federal do Vale do São Francisco - UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão - PROEX
Av. José de Sá Maniçoba, s/n – Centro – 56.304-205 - Petrolina- PE
Telefax: 87 2101-67-68 www.univasf.edu.br

3. Diminuição dos índices de evasão do projeto;		
4. Avaliação de capacidade físicas dos alunos, como força, flexibilidade, alongamento e equilíbrio, por meio de testes específicos;		
5. Publicação de artigos científicos em periódicos da área do envelhecimento, assim como sobre os procedimentos metodológicos adotados pelo grupo; participação em eventos de Extensão;		
6. Participações em eventos na área de extensão, em nível nacional, e divulgação do projeto na SCIENTEX.		
Sistemática: - Questionários, entrevistas, testes físicos, publicações.		
Proposta Orçamentária		
Rubrica	Justificativas	Valor (R\$)
Custeio		
Bolsa de Extensão	Bolsa do(a) estudante	4.800,00
Material de Consumo	5 Faixas (250,00 R\$), 10 Pacotes de Folhas A4 (150,00 R\$), 50 Canetas esferográficas (75,00 R\$), camisetas para a divulgação do evento (250,00 R\$), 10 Certificados (15,00 R\$), 1 Banner (50,00 R\$).	790,00
Outros Serviços de Terceiros – Pessoa Jurídica		
Total		5.590,00
Co-Financiamento (Informe se o Projeto terá outro financiamento além do PIBEX – 2014/2015)		
Agências de Fomento	Quais?	
Outros	Quais?	
PLANO DE TRABALHO DOS ESTUDANTES (BOLSISTA E VOLUNTÁRIOS)		
Plano de Trabalho do Bolsista: - Revisão da literatura especializada; - Auxiliar na divulgação e recrutamento dos alunos; - Aferição da Pressão Arterial antes das aulas de Pilates; - Confeção e atualização da caderneta da Pressão Arterial dos alunos; - Organizar e atualizar a lista de frequência dos alunos; - Ministras as aulas de Pilates; - Participar do grupo de estudos e organizar os encontros; - Avaliação do IMC dos probantes; - Aplicação dos testes de força, flexibilidade, elasticidade e equilíbrio nas Fases I, IV e V; - Análise dos dados dos referidos testes e registro dos mesmos nas cadernetas contendo os resultados, além da entrega do documento aos alunos; - Redação do relatório parcial e final do projeto; - Apresentação do projeto na SCIENTEX 2014; - Suporte técnico aos integrantes do grupo de estudo GEDAGIN/CNPq (Grupo de Estudos em Dança e Ginástica).		
Plano de Trabalho do Voluntário:		



Universidade Federal do Vale do São Francisco - UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão - PROEX
Av. José de Sá Maniçoba, s/n – Centro – 56.304-205 - Petrolina- PE
Telefax: 87 2101-67-68 www.univasf.edu.br

- Participar nos encontros de revisão da literatura especializada;
- Auxiliar na divulgação e recrutamento dos alunos;
- Auxiliar na aferição da Pressão Arterial antes das aulas de Pilates;
- Auxiliar no planejamento e correção/auxílio dos alunos durante as aulas de Pilates;
- Participar do grupo de estudos;
- Auxiliar na avaliação do IMC dos probantes;
- Auxiliar na aplicação dos testes de força, flexibilidade, elasticidade e equilíbrio nas Fases I, IV e V;
- Auxiliar na análise dos dados dos referidos testes;
- Participar da organização do material a ser apresentado na SCIENTEX 2014, e estar presente na SCIENTEX 2014.



Universidade Federal do Vale do São Francisco - UNIVASF
Pró-Reitoria de Extensão - PROEX
Av. José de Sá Maniçoba, s/n – Centro – 56.304-205 - Petrolina- PE
Telefax: 87 2101-67-68 www.univasf.edu.br

ANEXO 07

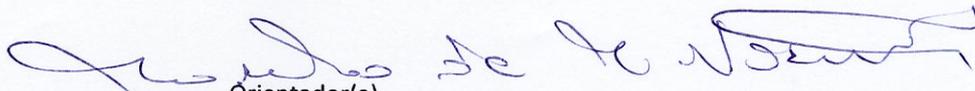
MODELO DE TERMO DE COMPROMISSO DO ESTUDANTE VOLUNTÁRIO(A)

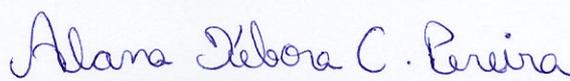
Eu Alana Tébora C. Pereira estudante do Colegiado Acadêmico de Educação Física, Campus Petrolina, matrícula Nº _____, RG Nº 1497324300, Órgão Expeditor SSP BA na condição de estudante voluntário(a) do Projeto Pilates e o Idoso: contribuições para o equilíbrio coordenado pelo servidor(a) Marcelo de Maio Nascimento vinculado(a) ao Programa Institucional de Bolsas de Extensão – PIBEX 2014/2015, assino o presente Termo de Compromisso, tendo em vista as condições abaixo mencionadas:

- a) o trabalho voluntário a ser prestado é atividade não remunerada, com finalidades assistenciais, educacionais, científicas, cívicas, culturais, recreativas ou tecnológicas, e não gera vínculo empregatício, nem obrigação de natureza trabalhista, previdenciária ou afim;
- b) a jornada de trabalho do voluntário será de no máximo 20 horas semanais, cumpridas de acordo com o estabelecido entre o coordenador do projeto e o estudante voluntário;
- c) este termo de compromisso poderá ser cancelado a qualquer tempo, por iniciativa de ambas as partes, bastando para isso que uma das partes notifique a Pró-Reitoria de Extensão – PROEX em no máximo 5 (cinco) dias úteis.
- d) caberá à Pró-Reitoria de Extensão fornecer documento comprobatório da realização das atividades do voluntário.

Para validade o que aqui se estabelece, assino este Termo de Compromisso.

Petrolina, 25 de fevereiro de 2014.


Orientador(a)


Estudante Voluntário